

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УЛЫБКА» СТ. КАРГАЛИНСКАЯ»**

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 26. 08. 2024г.



**Режим дня на холодный период  
старшей группы**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. – 10.35.
Второй завтрак	10.35. – 10.45.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.45. – 12.10.
Подготовка к обеду, обед.	12.10. – 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. – 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00. - 16.00.
Уплотненный полдник.	16.00. – 16.45.
Чтение художественной литературы	16.45. – 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00. - 18.30.
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.30. - 19.00.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УЛЫБКА» СТ. КАРГАЛИНСКАЯ»

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 26. 08. 2024г.



Режим дня на холодный период  
группы раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика.	7.00. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность.	9.00. – 9.30.
Игры, самостоятельная деятельность.	9.30. – 10.10
Второй завтрак	10.10. – 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20. – 11.30.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30. – 12.10.
Подготовка к обеду, обед.	12.10. – 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. – 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00. – 16.00.
Уплотненный полдник.	16.00. – 16.45.
Чтение художественной литературы	16.45. – 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00. – 18.30.
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30. – 19.00.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УЛЫБКА» СТ. КАРГАЛИНСКАЯ»

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 26. 08. 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД «УЛЫБКА»  
СТ. КАРГАЛИНСКАЯ»  
Г. Эришова



Режим дня на холодный период  
средней группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. - 9.50.
Игры, самостоятельная деятельность.	9.50.– 10.30.
Второй завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40. – 12.10.
Подготовка к обеду, обед.	12.10. – 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. – 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00. - 16.00.
Уплотненный полдник.	16.00. – 16.45.
Чтение художественной литературы	16.45. - 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00. – 18.30.
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30. - 19.00.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УЛЫБКА» СТ. КАРГАЛИНСКАЯ»

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 26. 08. 2024г.



Режим дня на холодный период  
младшей группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. – 9.40.
Игры, самостоятельная деятельность.	9.40. – 10.20.
Второй завтрак	10.20. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30. – 11.40.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40. – 12.10.
Подготовка к обеду, обед.	12.10. – 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. – 15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00. - 16.00.
Уплотненный полдник.	16.00. – 16.45.
Чтение художественной литературы	16.45. – 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00. – 18.30.
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30. - 19.00.